**TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO (TCLE)**

Você está sendo convidado(a) a participar de uma pesquisa acadêmica vinculada à Fatec Sorocaba. O objetivo deste documento é fornecer informações claras sobre a pesquisa para que sua decisão de participação seja voluntária e informada. Esta pesquisa tem como finalidade coletar dados para fins acadêmicos, contribuindo para o desenvolvimento de estudos realizados na Fatec Sorocaba.

Se aceitar participar, você responderá a um questionário contendo perguntas sobre o desenvolvimento de um trabalho de graduação. O tempo estimado para a conclusão é de aproximadamente 20 minutos. Não há riscos significativos associados à participação nesta pesquisa. Sua contribuição auxiliará no desenvolvimento de estudos acadêmicos, podendo gerar conhecimentos relevantes para a área de pesquisa.

Todas as informações coletadas serão tratadas de forma sigilosa e utilizadas exclusivamente para fins acadêmicos. Seus dados pessoais não serão divulgados. A participação é voluntária. Você pode interromper sua participação a qualquer momento, sem qualquer prejuízo. Caso tenha dúvidas ou precise de mais informações, entre em contato com Rafael Silva pelo e-mail rafael.oliveira336@fatec.sp.gov.br.

Declaro que li e compreendi as informações acima e que concordo em participar da pesquisa respondendo ao questionário.

**Profissional Participante:** Bianca Regina Valeiro

**CRP:** 06/199637

**Cidade:** Iperó - SP

**Data:** 16 de março de 2025.

**Perguntas Feitas para a Psicóloga**

1. **Qual é a sua especialização dentro da psicologia? (ex.: clínica, educacional, organizacional etc.)**

Psicologia Clínica.

1. **Você atende pacientes com condições como TDAH, TEA ou ansiedade?**

Sim, as três demandas mencionadas.

1. **Como costuma gerenciar seus agendamentos e registros de pacientes atualmente?**

Utilizo uma planilha no Excel para gerenciar os agendamentos e os registros são feitos em Word - Salvos no Google Drive.

**Sobre a Utilidade do Aplicativo:**

1. **Na sua prática clínica, você identifica uma necessidade de ferramentas que auxiliem no monitoramento da saúde mental de pacientes, especialmente crianças com condições como TDAH e autismo?**

Sim, se faz necessário a utilização de recursos, materiais e ferramentas na prática clínica. Considerando que cada indivíduo possui particularidades e principalmente no início do processo é comum que apresentem dificuldades de se expressar e relembrar os acontecimentos da semana. As ferramentas auxiliam no processo de psicoeducação das emoções, ajudando a desenvolver capacidade de reconhecer e expressar suas emoções.

1. **Você acredita que um aplicativo poderia ajudar no acompanhamento dos pacientes? Se sim, de que forma?**

Sim. Ajudaria a praticidade, frequência, qualidade e aderência.

Exemplos:

Praticidade - O uso de dispositivos moveis é comum e utilizar uma ferramenta de fácil acesso seria mais prático do que ter um documento físico em que para registrar as emoções e demandas precisa estar ao alcance. Nessa etapa ocorrem muitas falhas pela falta de disponilidade do documento.

Frequência - Com a utilização de um aplicativo que envia notificações como forma de lembrete, auxiliaria na falha relacionada ao esquecimento dos registros.

Qualidade - A recomendação ao entregar o documento físico (nomeado como planner das emoções) é recomendado que registre as emoções que predominaram durante o dia, porém, se fossem registradas no momento que as emoções estão se manifestando ou logo após, a qualidade dos registros seria melhor; com mais detalhes e observações. Que ao serem apresentadas ao profissional durante as sessões, o mesmo poderá identificar as dificuldades e apresentar estratégias de forma específica.

Aderência - A utilização de um aplicativo em dispositivo móvel abre a possibilidade de "gameficar" a prática. Se tornando mais comum, visto que o público alvo está muito envolvido com o uso da tecnologia.

**3. Quais funcionalidades você considera mais úteis em um aplicativo para psicólogos?**

* ☐ Agendamento de consultas - Sim, acesso de responsáveis e profissional.
* ☐ Lembretes automáticos para pacientes - Sim, para responsáveis e pacientes.
* ☐ Diário emocional para pacientes - Sim, acesso de pacientes e profissional.
* ☐ Controle financeiro (pagamentos, pendências) - Sim, acesso de responsáveis e profissional.
* ☐ Integração com IA para análise de registros - Para o acesso do profissional considerado válido a integração com IA, mas para pacientes não pois cabe ao profissional acompanhar os registros e fazer as análises e recomendações especificas de acordo com as particularidades de cada indivíduo.
* ☐ Outra (qual?)

**4. Você acredita que os pacientes (especialmente crianças e adolescentes) usariam um diário emocional digital? Por quê? Especificamente, qual a sua opinião sobre a funcionalidade de "diário emocional" para pacientes? Você acredita que isso pode contribuir para o processo terapêutico?**

Acredito que seria ideal para pré adolescentes (a partir dos 10 anos). Nessa faixa etária os indivíduos já possuem acesso e tem contato frequente com a tecnologia (monitorado pelos pais); por se tratar de algo que já faz parte da sua vida, os aparelhos móveis ficam a sua disposição e de fácil acesso. Com um acesso exclusivo ao paciente, ele poderá se sentir a vontade para registrar as informações e nas sessões de psicoterapia, os registros da semana serão relatados e o profissional conseguirá analisar e orientar com mais eficácia, assim, contribuindo para a evolução no processo terapêutico.

**5. Como você avalia a proposta de integrar inteligência artificial para fornecer resumos e recomendações aos pacientes? Você vê benefícios ou riscos nessa funcionalidade?**

Vejo riscos. Acredito que cabe ao profissional fornecer orientações e recomendações, pois ele conhece de forma particular as necessidades de cada paciente. A inteligência artificial consegue ajudar de modo genérico, ela não consegue atingir as particularidades de cada paciente e no processo terapêutico é essencial que tudo seja de forma particular. A IA poderá ser utilizada pelo profissional, os resumos e recomendações apresentados pela ferramenta poderão ser avaliados e cabe ao profissional a aplicação.

1. **Você acredita que um aplicativo como este poderia facilitar a comunicação e o acompanhamento entre psicólogo e paciente? De que forma?**

Sim, facilitaria na comunicação e acompanhamento pois com os registros é possível relembrar os acontecimentos mais importantes, as crises, os conflitos e como o paciente se sentiu e lidou em cada situação.

1. **Quais são os principais desafios que você enfrenta atualmente em sua prática clínica que um aplicativo como este poderia ajudar a superar?**

Pré adolescentes e adolescentes possuem dificuldades em se expressar, pela falta de repertório ou outras condições específicas. Com a ferramenta ele teria um apoio, uma forma de registrar tudo que considera importante para trabalhar em psicoterapia.

**Sobre a Viabilidade Clínica:**

1. **Você considera que o uso de um aplicativo como este é adequado para todos os tipos de pacientes, ou existem contraindicações ou limitações?**

Não considero adequado para crianças. Acredito que o ideal seria para pré adolescentes (a partir de 10 anos).

1. **Como você avalia a adesão dos pacientes, especialmente crianças, ao uso de um aplicativo para monitorar sua saúde mental?**

Para crianças haveria dificuldades na adesão pois não são todos que possuem o próprio dispositivo móvel. E também pelo fato de que o uso de telas com crianças está gerando conflitos no desenvolvimento por falta de limites. De acordo com a minha demanda de pacientes, para os menores de 10 não seria uma recomendação.

1. **Você acredita que o uso do aplicativo poderia gerar alguma dependência ou ansiedade nos pacientes? Como isso poderia ser mitigado?**

Acredito que não.

1. **Quais são os principais cuidados éticos e de segurança que devem ser observados no desenvolvimento e uso de um aplicativo como este?**

Privacidade dos usuários, os dados registrados deverão ser de acesso exclusivo apenas do paciente e profissional e não deverão ser compartilhados.

1. **Você vê alguma dificuldade na integração do uso do aplicativo com o processo terapêutico tradicional?**

Não vejo dificuldades.

1. **Na sua opinião, quais são os requisitos mínimos que o aplicativo deve atender para ser considerado seguro e eficaz para uso clínico?**

Salvar os registros e manter a privacidade.

**Sugestões e Melhorias:**

1. **Você tem alguma sugestão de funcionalidade adicional que poderia ser útil no aplicativo?**

No momento não.

1. **Você vê alguma área em que o aplicativo poderia ser aprimorado ou adaptado para atender melhor às necessidades dos profissionais e pacientes?**

No momento não.

1. **Você conhece algum outro aplicativo ou ferramenta que já utiliza em sua prática clínica e que poderia servir de inspiração para este projeto?**

Stress Monitor e PsicoManager.

1. **Quais são os principais desafios que você prevê no desenvolvimento e implementação de um aplicativo como este?**

Considerando minha prática clínica no momento não consigo identificar desafios.